

Coaching für berufliche und private Ziele

Profitieren Sie von der Praxiserfahrung eines Coachs, der weit über 10 Jahre Berufserfahrung hat und der „dran bleibt“ an Ihrer Zielerreichung.

Zielsetzung

Sie wollen in Ihrer heutigen Aufgabe, besondere, evtl. neue Herausforderungen bewältigen und neue Ziele erreichen.

Sie wollen in einer schwierigen oder scheinbar festgefahrenen Situation ein gutes Ergebnis erzielen.

Sie wollen sich pro-aktiv auf Ihre Herausforderungen einstellen.

Coaching-Themen

Für ein Coaching kommen u. a. folgende Herausforderungen in Frage:

- Ein neuer Job mit neuen Aufgaben
- Eine Phase der Neuorientierung
- Zielorientierte Führung von Mitarbeitern
- Die Lösung von Konflikten
- Vorbereitung einer wichtigen Präsentation
- Effiziente und effektive Arbeitsorganisation

Inhalt

Coaching erlaubt Ihnen, durch Fragen angeregt in neue Richtungen zu denken und neue Sichtweisen einzunehmen. Dabei sind Sie es, der konkreten Antworten findet: Neue Denkprozesse ermächtigen Sie, neue Kraft, Zielorientierung und Zuversicht an den Tag zu legen.

Für Sie ist es dabei entscheidend zu lernen, dass Sie in einem System von Beziehungen leben, die Sie ständig weiterentwickeln - manchmal bewusst, manchmal unbewusst.

Wichtige Lernfelder sind:

- Wertschätzung aller beteiligten Personen und des Selbst
- Positive Grundeinstellung
- Selbst-Verantwortung
- Nutzen der eigenen Ressourcen
- Zielorientierung
- Offenheit
- Vertrauen

Methodik

Ihr Coach ist neutral und setzt sich für Ihr Erreichen Ihrer Ziele ein. Ihr Coach schließt mit Ihnen eine Coaching-Vereinbarung, die die Erreichung eines spezifischen, *messbaren* Zieles innerhalb eines vorher definierten Zeitraums beinhaltet.

Mit Selbstreflexion, Abgleich von Eigen- und Fremdbild, Herausforderungen, neue Wege zu gehen, Rollenspiele, Feedback, verschiedene Fragetechniken und Selbstsuggestion erreichen Sie Ihr Ziel.